

Präventionsstammtische 2026

– „Für alle, die mehr wissen wollen!“

Wie bereits seit einigen Jahren wollen wir allen Interessierten wieder **jeden ersten Dienstag im Monat von 15 – 17 Uhr** die Möglichkeit geben, sich im Rahmen unserer Präventionsstammtische zu informieren, auszutauschen sowie über die einzelnen Themen zu debattieren.

03.03.2026	„Vergessenen Kindern eine Stimme geben“ - Kinder im Schatten suchterkrankter Eltern erkennen und unterstützen -
14.04.2026	„Ich kann sie nicht heilen, nicht kontrollieren und nicht retten“ - gefangen in der Co-Abhängigkeit -
05.05.2026	„Keine Macht den Drogen“ - Beruhigungsmittel, Stimulanzien, Opioide und Halluzinogene -what? -
02.06.2026	„Genuss ohne Reue?“ - die Welt der legalen Rauschmittel -
Sommerpause	
01.09.2026	„Der Anfang ist am schwersten, aber es lohnt sich“ - der Kontext zwischen Sucht und Depression -
06.10.2026	„Spielen, Kaufen, Laufen – die Suche nach dem Glücksgefühl“ - Verhaltenssüchte - zwanghafte, exzessive Wiederholungen von Alltagsaktivitäten? -
03.11.2026	„Klick dich nicht weg“ - Medien: Zwischen Alltag und Sucht in Zusammenarbeit mit Herrn Hornig (Fachdienst Prävention der Polizei Sachsen) -
01.12.2026	„Ich bin für mich verantwortlich – du für dich“ - die Relevanz der Selbstfürsorge im Alltag -

Wir freuen uns, Sie zu unseren Präventionsstammtischen zu begrüßen!